

Wydarzenie:

„Projekt Kariera” – edycja wiosenna 2024

Wydarzenie organizowane przez Wojewódzki Urząd Pracy w Gdańsku w partnerstwie ze Słupską Izbą Przemysłowo-Handlową w Słupsku



Idea przedsięwzięcia:

- „Projekt Kariera” to przedsięwzięcie skierowane do uczniów szkół ponadpodstawowych oraz studentów z terenu województwa pomorskiego.
- Ideą „Projektu Kariera” jest wspieranie młodzieży szkół średnich oraz studentów w podejmowaniu dalszych kroków na ścieżce edukacyjno – zawodowej.
- Wydarzenie organizowane jest w całym regionie przez Wojewódzki Urząd Pracy w Gdańsku, w partnerstwie ze Słupską Izbą Przemysłowo-Handlową.
- W roku 2024 planowane są dwie edycje „Projektu Kariera” – wiosenna, która będzie związana z szeroko rozumianymi kompetencjami i jesienna, która będzie połączona z obchodami Światowych Dni Przedsiębiorczości i poświęcona tematом związanym z przedsiębiorczością.
- Edycja wiosenna odbędzie się w okresie od 12 do 19 kwietnia 2024 r. w formule hybrydowej. Część młodzieży Pomorza będzie mogła wziąć udział w warsztatach i konsultacjach stacjonarnych w Słupsku. Jednak zdecydowana większość spotkań odbędzie się w formule online na platformie Zoom.
- Nasi eksperci będą wspierać młodych Pomorzan w odkrywaniu ich talentów i mocnych stron, przedstawiać możliwości rozwoju związane z nauką i pracą, zaprezentują informacje dotyczące pomorskiego rynku pracy, udzielą praktycznych porad i wskazówek związanych m.in. z tworzeniem CV czy przygotowaniem się do rozmowy kwalifikacyjnej.

Specjaliści udzielą uczestnikom wskazówek dotyczących bezpiecznego i efektywnego wykorzystania sztucznej inteligencji dla własnego rozwoju.

- Dodatkowo spotkania te wzbogacone zostaną o informacje związane z możliwością korzystania z usług sieci EURES, zasadami bezpiecznego podejmowania pracy za granicą, w tym pracy sezonowej czy ofertą międzynarodowych staży i praktyk u zagranicznych pracodawców.
- Studenci skorzystają z konsultacji indywidualnych w ramach „Dni Akademickich Porad Zawodowych”, które odbywać się będą przez cały kwiecień.
- Naszym priorytetem jest objęcie wsparciem jak największej liczby młodych osób z województwa pomorskiego i zainspirowanie ich do poszukiwania swojej drogi edukacyjno-zawodowej.
- Profesjonalne doradztwo zawodowe i świadomość korzyści wynikających z ciągłego uczenia się może zainspirować młodzież i studentów do świadomego rozwoju zgodnego z ich indywidualnymi potrzebami i talentami.

Tematyka warsztatów/webinarów:

- Trendy na pomorskim rynku pracy
- ABC asertywności
- ABC przedsiębiorczości
- Jak zbudować markę osobistą?
- Radzenie sobie ze stresem
- Proces rekrutacyjny – CV, list motywacyjny, rozmowa kwalifikacyjna.
- Kompetencje pożądane na rynku pracy
- Trening kreatywności
- Praca wakacyjna - Eures, Work&travel
- Bezpieczne wyjazdy do pracy z granicę
- Staże i praktyki w krajach UE/EOG

Zakres konsultacji indywidualnych:

- diagnoza potencjału – badanie predyspozycji zawodowych, mocnych stron, umiejętności, zainteresowań, wartości w oparciu o różne metody
- konsultacje dokumentów aplikacyjnych
- informowanie o metodach aktywnego poszukiwania pracy
- przygotowanie się do rozmowy kwalifikacyjnej

Uczestnicy:

- młodzież szkół ponadpodstawowych
- studenci województwa pomorskiego

Agenda spotkań 12 -19 kwietnia

Cykl warsztatów i spotkań dla młodzieży i studentów:

➤ 12 kwietnia

09.00-09:45

„Moje pierwsze CV”

Prowadzący: Katarzyna Gudaniec

Miejsce: spotkanie online

10.00-10:45

"Mieć czas na wszystko – zarządzanie sobą w czasie"

Prowadzący: Dorota Botkowska

Miejsce: spotkanie online

13:00-13:00

„Walizka pełna skarbów – Twoje talenty i mocne strony "

Prowadzący: Dorota Botkowska

Miejsce: spotkania online

Dołącz do spotkania na Zoom:

<https://zoom.us/j/98704641591?pwd=MVZrRUtWN2d1YXhNRVhJeGVsUDl3QT09>

Identyfikator spotkania: 987 0464 1591

Kod dostępu: 705436



Projekt Kariera
wup.gdansk.pl/kariera

➤ 15 kwietnia

10:00-10:45

„W słowach i między słowami – jak porozumieć się z innymi”

Prowadzący: Ewa Olszówka, Sylwia Kozłowska-Zapiec

Miejsce: spotkanie online

11:00-11:45

„Rozmowa kwalifikacyjna z pracodawcą”

Prowadzący: Ewa Olszówka, Sylwia Kozłowska-Zapiec

Miejsce: spotkanie online

Dołącz do spotkania na Zoom:

<https://zoom.us/j/91762321467?pwd=azRYOUxrdGxaaXA3M1lRU2hJZFNpdz09>

Identyfikator spotkania: 917 6232 1467

Kod dostępu: 733412



Projekt Kariera
wup.gdansk.pl/kariera

➤ 16 kwietnia

09:00-09:45

„Zaprojektuj swoją karierę za granicą – bezpieczne wyjazdy z EURES”

Prowadzący: Dorota Karpowicz

Miejsce: spotkanie online

10.00-10.45

„Statystycznie o karierze”

Prowadzący: Aleksandra Górawska – Urząd Statystyczny w Gdańsku/ Oddział w Słupsku

Miejsce: spotkanie online

11:00-11:45

„Ogarnij stres – mózgowe s.o.s”

Prowadzący: Patrycja Łukaszuk

Miejsce: spotkanie online

Dołącz do spotkania na Zoom:

<https://zoom.us/j/96479089829?pwd=NEgBNHdnQogsVTRmQzVWbmZqcDhBdzog>

Identyfikator spotkania: 964 7908 9829

Kod dostępu: 703105



Projekt Kariera
wup.gdansk.pl/kariera

➤ 17 kwietnia

09:00-09:45

„Bądź mistrzem czasu - zarządzanie sobą w czasie”

Prowadzący: Agnieszka Dobosz - SIPH

Miejsce: spotkanie online

10:30-11:30

„Ogarnij stres – mózgowe s.o.s”

Prowadzący: Patrycja Łukaszuk

Miejsce: spotkanie online

12:00-12:45

„Całozyciowe uczenie się- którą drogę wybrać?”

Prowadzący: Agnieszka Dobosz - SIPH

Miejsce: spotkanie online

Dołącz do spotkania na Zoom:

<https://zoom.us/j/96886930157?pwd=NDdnOHl3NjY4dVMzaDVzRkISVnRUdzog>

Identyfikator spotkania: 968 8693 0157

Kod dostępu: 566375



Projekt Kariera
wup.gdansk.pl/kariera

➤ 18 kwietnia

08.00-08.45

„Chat GPT – jak go wykorzystać do pracy, szkoły i rozwoju zawodowego?”

Prowadzący: Sandra Maciejewska i Joanna Mazur

Miejsce: spotkanie online

09:00-09:45

„Instrumenty rynku pracy dla osób do 30 roku życia”

Prowadzący: Aneta Blank-Kornacka, Joanna Pętko

Miejsce: spotkanie online

10:00-10:45

„Jak wygląda proces rekrutacji i zatrudnienia przez pracodawcę? Na co trzeba być przygotowanym?”

Prowadzący: Katarzyna Balicka i Dorota Sulima

Miejsce: spotkanie online

11:00-11:45

"Zagrożenia w cyberprzestrzeni"

Prowadzący: Aneta Blank-Kornacka, Joanna Pętko

Miejsce: spotkanie online

12:00-12:45

"Jak korzystać z porażek, żeby nas uczyły?"

Prowadzący: Katarzyna Zadora

Miejsce: spotkanie online

Dołącz do spotkania na Zoom:

<https://zoom.us/j/98604879339?pwd=NzdOdHBKSIBqV25udW5DaDNPMWpVdzog>

Identyfikator spotkania: 986 0487 9339

Kod dostępu: 244704



Projekt Kariera
wup.gdansk.pl/kariera

➤ 19 kwietnia

10:00-10:45

"Zakładanie i rozwijanie startupu: Od pomysłu do sukcesu"

Prowadzący: Krzysztof Świętalski

Miejsce: spotkanie online

11:00-11:45

"Mistrzostwo w angielskim: praktyczne i skuteczne techniki nauki"

Prowadzący: Karolina Wysocka

Miejsce: spotkanie online

12:00-12:45

"Jak wybrać zawód – zaplanuj swoją przyszłość edukacyjno-zawodową"

Prowadzący: Krystyna Kubińska

Miejsce: spotkanie online

Dołącz do spotkania na Zoom:

<https://zoom.us/j/92927323516?pwd=cDBVZTl1ZVpmZXlCUTFhR2d5UogsUTog>

Identyfikator spotkania: 929 2732 3516

Kod dostępu: 764111



Projekt Kariera
wup.gdansk.pl/kariera
